

Согласовано

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

А.Г. Никитина/

МЕНЮ

10 сентября 2026 г.

с 7 до 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	80	7,02	0,74	4,20	1,03	45,32
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	29,03	5,53	4,08	27,03	166,60
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	28,94	12,27	4,74	16,82	226,00
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,81	3,37	3,67	22,75	137,70
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,76	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,90	0,50	0,30	7,60	68,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	0,68	0,41	10,26	45,90
Итого				85,87	23,59	17,40	100,69	752,52
Всего				85,87	23,59	17,40	100,69	752,52

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

А.С. Князева

Согласовано



Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Вороихинская СОШ
А.Г. Никитина/

МЕНЮ

10 сентября 2026 г.

с 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	100	10,36	0,89	5,05	1,19	53,46
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	29,54	6,24	4,61	30,53	188,16
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	28,94	13,19	5,10	18,09	229,00
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,06	3,85	4,26	27,77	165,36
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,40	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	0,66	0,33	14,43	63,14
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,19	0,80	0,45	13,44	61,41
Итого				95,39	26,13	19,80	120,65	823,53
Всего				95,39	26,13	19,80	120,65	823,53

Диетсестра М Н.П. Мяких

Повар Князь А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

А.Г. Никитина/

МЕНЮ

10 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/15	21,57	2,50	9,90	14,50	167,00
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	24,54	6,40	7,20	27,00	201,00
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	230	1,35	0,39	0,00	12,43	51,25
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	0,40	0,20	8,80	39,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,78	0,50	0,30	7,60	42,00
Итого				51,02	10,19	17,60	70,33	500,25
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	100	10,48	0,90	5,10	1,20	54,00
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	30,76	6,57	4,85	32,12	197,96
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	29,02	13,20	5,10	18,10	229,00
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	16,46	3,70	4,10	26,70	159,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,40	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				99,02	26,97	20,25	134,82	887,96
Всего				150,04	37,16	37,85	205,15	1 388,21

Диетсестра М Н.П. МягихПовар Князева А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

А.Т. Никитина/

МЕНЮ

10 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс 40,10 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	20,27	0,36	0,36	80,23	81,65
Итого				20,27	0,36	0,36	80,23	81,65
Всего				20,27	0,36	0,36	80,23	81,65

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

А.С. Князева